



## Espace éthique - déontologie et personnes en institution

**Invités :** Audrey ARACIL MOLIN - Audrey GARIBBO-SARKISSIAN -

**Présents :** Audrey ARACIL MOLIN - Audrey GARIBBO-SARKISSIAN -

**Absents :** /

**Organisateur :**

Espace éthique  
PACA – Marseille

### 1 POINT 1 ANTHROPOLOGIE DE LA VIEILLESSE ET DU VIEILLISSEMENT – ENGUERRAN MACIA

La réunion s'est concentrée sur les perspectives anthropologiques du vieillissement, discutant des définitions, des représentations sociétales et des différences entre le vieillissement en tant que processus biologique et le vieillissement en tant que construction sociale. Les décisions clés comprenaient la nécessité d'un vocabulaire nuancé pour désigner les populations âgées et l'importance de comprendre le vieillissement dans divers contextes culturels.

#### Introduction à l'anthropologie et au vieillissement

- La présentation vise à explorer la relation entre le vieillissement et le concept de vieillesse à travers une perspective anthropologique.
- Le cours est structuré en trois parties : vocabulaire et définitions, aspects chronologiques du vieillissement, et représentations du vieillissement dans différentes populations.

#### Définitions des termes clés

- La discussion inclut des définitions de termes liés au vieillissement, tels que 'vieux', 'retraité', 'âgé' et 'seniors'.
- Il est souligné que ces termes portent des connotations différentes dans divers contextes culturels.
- L'anthropologie a émergé au début du 20e siècle dans les sociétés occidentales, se concentrant sur l'étude des humains.
- Des figures clés de l'anthropologie, telles que Marcel Mauss et Malinowski, ont contribué à la compréhension du comportement humain à travers diverses perspectives scientifiques.
- Le domaine de l'anthropologie a connu une spécialisation significative, rendant la communication interdisciplinaire difficile.
- L'étude du vieillissement s'est développée parallèlement à cette spécialisation, en se concentrant sur les aspects biologiques, psychologiques et sociologiques.

#### Vieillesse biologique vs social

- Le vieillissement biologique, ou sénescence, se réfère au déclin de la capacité d'adaptation d'un organisme à mesure qu'il vieillit.
- Le vieillissement social est défini comme une étape de la vie construite culturellement, influencée par les attitudes et les valeurs sociétales.
- Le vieillissement individuel est perçu comme un processus complexe qui englobe des dimensions biologiques, psychologiques et sociales.
- Le vieillissement de la population est étudié à travers l'analyse démographique, mettant en évidence les différences de répartition des âges entre les cultures.

#### Perspectives culturelles sur le vieillissement

- Dans certaines cultures, des termes comme 'vieux' sont considérés comme respectueux, tandis que dans d'autres, ils portent des stéréotypes négatifs.

- Le terme 'retraité' est problématique car il implique une transition soudaine, contrairement au processus graduel du vieillissement.
- Le terme 'âgé' est critiqué pour être vague et associé à des stéréotypes.
- Le terme 'senior' est souvent utilisé dans des contextes marketing, ce qui peut ne pas refléter fidèlement les expériences des personnes âgées.
- La distinction entre 'troisième âge' et 'quatrième âge' devient moins claire, compliquant les discussions autour du vieillissement.
- L'orateur a exprimé son inconfort avec des termes comme 'dépendance' et 'troisième âge', préférant 'personnes vieillissantes' pour souligner la nature progressive du vieillissement.
- Le concept de 'aînés' varie considérablement entre les cultures, comme le montrent les expériences du Sénégal et du Québec, où l'âge ne définit pas uniquement le statut d'aîné.

## Perceptions culturelles de l'âge

- L'orateur a souligné que les perceptions du vieillissement diffèrent grandement entre les sociétés, les conditions physiques et les expériences de vie influençant ces vues.
- En France, les jeunes perçoivent la vieillesse comme commençant à 61 ans, tandis que les personnes âgées la voient commencer à 77 ans, indiquant une compréhension subjective du vieillissement.

## Âge physiologique vs chronologique

- La discussion a inclus la distinction entre l'âge chronologique et l'âge physiologique, soulignant que les indicateurs physiologiques peuvent varier largement parmi les individus.
- L'orateur a noté que l'âge chronologique reste pertinent pour les structures sociétales, telles que l'âge de la retraite, malgré ses limites.

## Changements démographiques et vieillissement

- L'orateur a fourni des statistiques montrant que le pourcentage de personnes âgées de 60 ans et plus en France est passé de moins de 10 % au début du 20e siècle à plus de 25 % aujourd'hui.
- La théorie de la transition démographique a été introduite, expliquant comment les taux de mortalité et de natalité affectent le vieillissement de la population, avec des différences significatives observées entre des régions comme l'Europe et l'Afrique.
- L'orateur a présenté diverses théories de la transition démographique, y compris l'approche structuralo-fonctionnelle, qui lie l'industrialisation aux changements des taux de mortalité et de fécondité.
- La théorie culturaliste postule que les valeurs et la langue partagées peuvent influencer les changements démographiques, conduisant à des baisses des taux de natalité indépendamment des changements de mortalité.
- La discussion a mis en évidence un changement de mentalité et de priorisation parmi les individus, soulignant l'importance des aînés par rapport aux jeunes générations.
- Diverses théories, y compris les explications marxistes, ont été présentées pour illustrer la relation entre les classes sociales et les changements démographiques.
- Le concept de biopouvoir de Michel Foucault a été introduit, expliquant le passage du pouvoir souverain à une focalisation sur le contrôle de la vie et de la population.
- Le biopouvoir se manifeste à travers des mécanismes comme l'anatomo-politique et la biopolitique, qui régulent respectivement les corps individuels et les populations.
- La réunion a discuté de la manière dont le biopouvoir contribue à la fois à la diminution des taux de mortalité et de fécondité, remettant en question les théories existantes qui se concentrent uniquement sur la natalité.
- Des exemples historiques de la France et de la Chine ont été fournis pour illustrer l'efficacité des mesures biopolitiques dans la réduction des taux de mortalité.

## Représentations du vieillissement

- Le concept de vieillissement est universellement reconnu, mais sa représentation varie selon les cultures, certaines sociétés manquant de termes spécifiques pour les personnes âgées.
- Les études ethnographiques révèlent que dans certaines sociétés isolées, les personnes âgées peuvent être négligées ou même mourir lorsqu'elles deviennent un fardeau.

- En revanche, d'autres cultures honorent leurs aînés, mettant en évidence la diversité des attitudes envers le vieillissement.
- Historiquement, le vieillissement était associé au désengagement de la sociale, mais les vues contemporaines mettent désormais l'accent sur l'importance de rester actif.
- Les avancées en technologie biomédicale et en pratiques de santé ont transformé l'image du vieillissement, permettant aux personnes âgées de maintenir leur vitalité et de participer à la société.
- La représentation des personnes âgées s'est diversifiée, montrant des modes de vie actifs et engagés plutôt que de dépendre uniquement la fragilité.

## 2 POINT 2 MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂGÉES – ANNE LAURE COUDERC

---

La réunion s'est concentrée sur la question de la maltraitance des personnes âgées, en discutant de son épidémiologie, de ses définitions, de ses manifestations et des mesures de prévention, tout en soulignant la vulnérabilité croissante de la population âgée.

- Le nombre d'individus de plus de 60 ans devrait augmenter considérablement, en particulier ceux de plus de 75 ans, qui doubleront de 2030 à 2060.
- La population des centenaires devrait augmenter de 13 fois d'ici 2060, indiquant une démographie vieillissante croissante.
- Les personnes très âgées sont plus à risque de dépendance et de perte d'autonomie, ce qui les rend plus susceptibles d'être maltraitées.
- Les statistiques actuelles sur l'**espérance de vie** montrent que les femmes vivent en moyenne 85,6 ans et les hommes 80 ans, avec des variations en fonction des facteurs socio-économiques.
- L'**espérance de vie sans incapacité** augmente, les femmes vivant en moyenne 12,1 ans et les hommes 10,5 ans sans incapacité sévère.

### Facteurs influençant le vieillissement

- Le vieillissement est influencé par des facteurs biomédicaux, sociologiques et cognitifs, qui contribuent tous à l'expérience globale du vieillissement.
- 75% du vieillissement est attribué aux facteurs de mode de vie et environnementaux, tandis que seulement 25% est génétique.
- Le concept de 'zones bleues' met en évidence des régions où les centenaires prospèrent, souvent liées à l'alimentation et à l'activité physique.
- L'activité physique régulière peut réduire la mortalité de 20%, soulignant son importance pour un vieillissement en bonne santé.

### Perceptions sociétales du vieillissement

- Le vieillissement est souvent associé à des stéréotypes négatifs dans les sociétés occidentales, contrastant avec des vues plus positives dans d'autres cultures.
- Des efforts sont faits pour changer les perceptions sociétales du vieillissement, mais les progrès sont lents.
- Les personnes âgées peuvent être catégorisées en groupes robustes, fragiles et dépendants, chacun nécessitant différents niveaux de soins et de soutien.
- Comprendre ces catégories est crucial pour adapter les approches de soins et les interventions.

### Statistiques sur la dépendance

- Environ 1,2 million de personnes en France bénéficient de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA), avec des projections indiquant que ce nombre augmentera considérablement d'ici 2060.
- Les taux de dépendance devraient rester stables en pourcentage, malgré une augmentation du nombre absolu de bénéficiaires.

## Prévalence de la maltraitance des personnes âgées

- Une méta-analyse de 2017 a indiqué que 16% des personnes de plus de 60 ans ont signalé avoir subi une forme de maltraitance, la maltraitance psychologique étant la plus courante.
- L'augmentation de la population âgée est susceptible de conduire à une augmentation des cas signalés de maltraitance des personnes âgées.
- Une étude aux États-Unis a montré une augmentation de 83,6% des cas signalés de maltraitance des personnes âgées pendant la pandémie de COVID-19.
- Les résultats suggèrent une augmentation significative des abus physiques et financiers pendant cette période, soulignant la nécessité d'une vigilance accrue et d'un soutien.
- Une étude de 1998 a suivi une cohorte de personnes âgées aux États-Unis pour évaluer l'impact de la maltraitance sur leurs résultats de santé.
- Ceux qui ont subi des abus avaient un risque de décès significativement plus élevé par rapport à ceux qui n'ont pas été maltraités, soulignant les conséquences physiques et psychologiques de la maltraitance.

## Définition de la maltraitance des personnes âgées

- La définition légale de la maltraitance des personnes âgées a été établie dans le Code de l'action sociale et des familles en 2020, en se concentrant sur les personnes vulnérables dont les droits et les besoins sont compromis.
- La maltraitance peut se produire dans des relations de confiance et peut être chronique ou situationnelle, impliquant des individus, des communautés ou des institutions.

## Formes de maltraitance des personnes âgées

- La maltraitance des personnes âgées se manifeste sous diverses formes, y compris physique, psychologique, financière et négligence, souvent dans des contextes de soins.
- La distinction est faite entre les pratiques inappropriées, qui peuvent ne pas avoir l'intention de nuire, et les actes malveillants visant à causer du tort.

## Défis dans les soins institutionnels

- Le nombre de personnes âgées dans les établissements de soins a augmenté, avec une augmentation significative de celles nécessitant des niveaux de soins plus élevés, ce qui entraîne un risque accru de maltraitance.
- Le personnel des institutions rapporte avoir vécu et été témoin de maltraitance, indiquant des problèmes systémiques dans les environnements de soins.
- Le concept de consentement éclairé est crucial dans les soins aux personnes âgées, car de nombreux patients peuvent ne pas comprendre pleinement leurs options de traitement en raison de troubles cognitifs.
- Les prestataires de soins doivent s'assurer que les patients sont adéquatement informés et que leurs préférences sont respectées pour éviter les actes de maltraitance.
- Les personnes âgées sont plus à risque de maltraitance en raison de leur dépendance aux aidants, de problèmes de santé chroniques et de troubles cognitifs.
- Les aidants familiaux font souvent face à une fatigue physique et mentale, ce qui peut contribuer à la négligence ou à la maltraitance involontaire des personnes âgées.

## Épuisement des aidants et risques pour la santé

- Près de 50% des aidants ont signalé avoir une maladie chronique, avec 20% ayant consulté un médecin au cours de l'année écoulée, indiquant un problème significatif d'épuisement des aidants.
- Les aidants négligent souvent leur propre santé en priorisant les besoins de ceux dont ils s'occupent, ce qui entraîne des conséquences graves pour la santé, y compris des crises cardiaques.
- Les aidants peuvent faire face à l'agression de la part de ceux qu'ils assistent, ce qui peut conduire à la nécessité d'institutionnaliser la personne prise en charge.

- La pression psychologique sur les aidants peut conduire à des situations abusives, nécessitant une réévaluation des arrangements de soins à domicile.
- Les psychologues jouent un rôle crucial en aidant les aidants à comprendre l'importance d'accepter une aide externe et la nécessité de soins institutionnels lorsque cela est nécessaire.
- Fournir aux aidants des options pour les institutions peut alléger les sentiments de culpabilité et d'abandon.
- Il y a un manque de plateformes de répit suffisantes pour les aidants, ce qui est essentiel pour leur bien-être.
- Les ressources actuelles sont limitées et davantage d'installations sont nécessaires pour soutenir efficacement les aidants.
- Les facteurs organisationnels, tels que le manque de formation et de temps pour les professionnels, contribuent au risque de maltraitance des aidants dans les institutions.
- Une formation continue et une collaboration en équipe sont nécessaires pour améliorer les pratiques de soins et prévenir la maltraitance.

### **Défis dans la gestion des patients avec des problèmes comportementaux**

- Les établissements ont souvent du mal à gérer les patients qui présentent des problèmes comportementaux, ce qui entraîne des préoccupations de sécurité et la nécessité d'environnements sécurisés.
- La mise en œuvre de mesures de sécurité, telles que les codes d'entrée, est parfois nécessaire pour prévenir la fugue des patients.

### **Perception sociétale des professions de soins**

- Il existe une stigmatisation sociétale entourant les rôles de soins, ce qui entraîne un manque de reconnaissance et d'opportunités de développement professionnel.
- Améliorer l'image des professions de soins est essentiel pour attirer de nouveaux talents et garantir des soins de qualité pour les personnes âgées.

### **Campagne de l'OMS contre la maltraitance des personnes âgées**

- L'OMS a lancé une campagne de 2021 à 2030 pour lutter contre la maltraitance des personnes âgées, en se concentrant sur cinq points clés.
- Ces points incluent la lutte contre l'âgisme, l'amélioration de la qualité des données, le développement de solutions rentables, la démonstration des avantages sociétaux de la lutte contre la maltraitance des personnes âgées et la collecte de fonds pour réduire les statistiques de maltraitance.

### **Formation et soutien pour les professionnels**

- Le rapport El Khomri souligne la nécessité de former les professionnels en gériatrie pour reconnaître et prévenir la maltraitance.
- Une formation continue est essentielle pour que les aidants comprennent les situations complexes et assurent le bien-être des personnes âgées.

### **Amélioration des pratiques dans les EHPAD**

- Les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) améliorent leurs pratiques en accueillant les résidents avant l'institutionnalisation et en respectant leur identité.
- Il y a un accent sur les plans de soins individualisés et sur la gestion des soins de fin de vie au sein des EHPAD plutôt que de transférer les patients aux services d'urgence.
- La réunion a discuté de l'importance de la coordination entre les prestataires de soins de santé et de la disponibilité des services de soutien pour les aidants.
- Il est nécessaire de mieux sensibiliser le public aux ressources existantes, telles que les dispositifs d'appui à la coordination et les associations qui assistent les aidants.
- Le rôle des médecins de soins primaires est crucial pour identifier et signaler la maltraitance des personnes âgées dans les établissements de santé.

- Les hôpitaux ont mis en place des procédures pour garantir la dignité et la vie privée des patients âgés, ainsi que la formation du personnel pour reconnaître les signes de maltraitance.

### **Risques de maltraitance dans les populations vulnérables**

- Les individus dépendants et fragiles sont plus à risque de maltraitance, qui peut se manifester par la violence ou la négligence.
- Les personnes âgées font souvent face à de multiples facteurs de risque de maltraitance, y compris des troubles cognitifs, des problèmes psychiatriques, la dépression, la dépendance et des maladies chroniques.
- L'âgisme dans la société occidentale contribue à la vulnérabilité accrue de ces populations.

### **Stratégies de prévention**

- La réunion a souligné la nécessité d'améliorer les conditions en adhérant au plan de prévention de la maltraitance de l'OMS.
- Les mesures proposées incluent une formation renforcée pour les professionnels et les aidants afin de mieux répondre aux besoins des personnes vulnérables.
- Il y a un appel à une plus grande reconnaissance et valorisation des professions de soins.